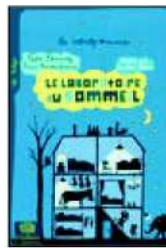


SCIENCES LIVRES

Porte ouverte sur le monde du sommeil

ENFANTS Ce livre est l'atout des parents pour la rentrée: il raconte le sommeil, vante ses mérites, explique ses mécanismes, le tout dans une prose adaptée aux 9-12 ans. En bref,



«**Le laboratoire du sommeil**», par Sophie Schwartz et Irina Constantinescu; illustrations Aurélien Débat. Editions Le Pommier. (DR)

une batterie d'arguments à sortir à l'heure du coucher... Les Editions Le Pommier sont connues pour vulgariser les mystères du monde aux plus grands, elles le font également très bien pour les petits. Le livre promène six inséparables amis sous la direction de la professeur Mirabilis (autre nom de la «belle-de-nuit», une fleur aux couleurs éclatantes, qui ne s'ouvre qu'en fin d'après-midi et embaume toute la soirée) dans *Le laboratoire du sommeil*. En 65 pages, Sophie Schwartz, biologiste et psychologue au Département de neurosciences fondamentales du Centre médical universitaire de Genève, et sa collègue Irina Constantinescu, neurologue, répondent aux questions essentielles. **AMB**