Entraînement en ligne à la régulation des émotions positives

Buts de l'étude

- Améliorer vos compétences émotionnelles, et particulièrement la compétence à réguler les émotions positives avec un entraînement en ligne.
- Tester l'efficacité d'un programme d'entraînement à la régulation des émotions positives, dispensé en ligne.
- Améliorer l'offre thérapeutique chez les personnes présentant un Trouble du Développement, tel qu'un Trouble du Spectre Autistique.



Centre Interfacultaire en Sciences Affectives

Campus Biotech

9 Chemin des Mines, 1202 Genève

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

CENTRE INTERFACULTAIRE EN SCIENCES AFFECTIVES

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Andrea Samson, PhD

Alexandra Zaharia (coordinatrice de recherche)

Téléphone: + 41 22 379 09 25

Email: emotion@unige.ch

Cette étude a été autorisée par la Commission Cantonale d'Ethique de la Recherche de Genève, le 25.1.2016.

Entraînement en ligne à la régulation des émotions positives

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

CENTRE INTERFACULTAIRE EN SCIENCES AFFECTIVES

- **Aimeriez-vous améliorer vos compétences émotionnelles ?**
- **Souhaiteriez-vous apprendre à gérer vos émotions positives ?**

Nous vous proposons alors un entraînement en ligne, **sur ordinateur**, que vous pouvez réaliser confortablement **depuis chez vous ou dans notre centre, accompagné(e)** par un membre de notre équipe!

Nous sommes à la recherche d'enfants, d'adolescent(e)s et de jeunes adultes avec ou sans trouble du développement (Trouble du Spectre de l'Autisme) intéressé(e)s à participer à notre recherche et faire avancer la science.

Conditions de participation :

- Avoir entre 11 et 25 ans
- **Avec ou sans** diagnostic de Trouble du Développement (TSA ou autre)
- Savoir lire
- Etre capable de suivre un entraînement en ligne, sur ordinateur
- Avoir envie de remplir des questionnaires en ligne à plusieurs reprises
- Accord des parents (pour les participants de moins de 18 ans)
- La participation des parents/tuteurs légaux pour répondre aux questionnaires (souhaitée, mais pas obligatoire pour les participants > 18 ans).

Nous garantissons la confidentialité de vos données.

Vous pouvez à tout moment renoncer à y participer et nous demander de détruire les données collectées par notre équipe.

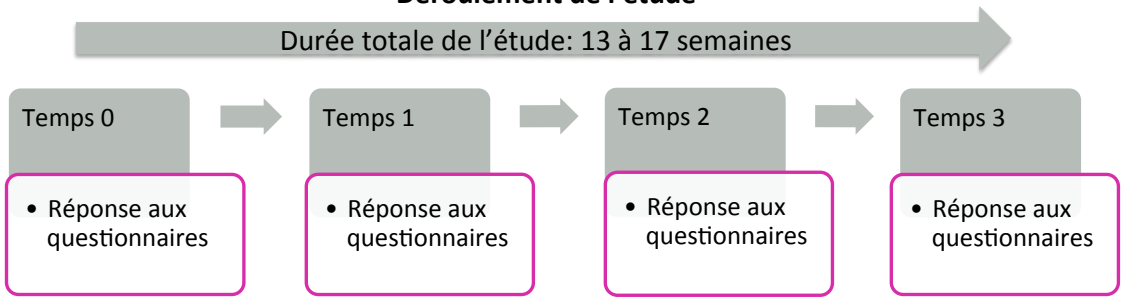
Comment y participer?

1. Contactez-nous !
2. Nous vous présenterons les détails de l'étude lors d'un **entretien**, nous répondrons à vos questions et vérifierons les critères d'inclusion.
3. Maintenant vous êtes prêt(e) à y participer ! Le schéma ci-dessous vous explique le déroulement de l'étude.

	Questionnaires	Entraînement
Participant (11-25 ans)	4 x 15-30 minutes	3 x 45 minutes
Parents/tuteurs légaux	4 x environ 30 minutes*	-

*questionnaires concernant votre fils/fille; souhaité, mais

Déroulement de l'étude



Entraînement

